

Fachtag für Bäuerinnen und Weingärtnerinnen



Stärkendes
für Frauen
auf dem Hof
und in der
Familie

Dienstag, 27. September 2022

**Landwirtschaftliches Hauptfest,
Stuttgart, Gastronomiezelt**

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Liebe Bäuerinnen, liebe Weingärtnerinnen,

Frauen in der Landwirtschaft brauchen viel Energie für all die verschiedenen Aufgaben im landwirtschaftlichen Betrieb, denn der hat seine ganz eigene Dynamik. Sie bewegen sich vermehrt im Spannungsfeld zwischen Betrieb, Familie und Ehrenamt. Da geraten die eigene Gesundheit und eigene Bedürfnisse allzu leicht in Vergessenheit.

Unter dem Thema „**Stärkendes für Frauen auf dem Hof und in der Familie**“ wird diskutiert, welche Ressourcen den Frauen in diesem Spannungsfeld zur Verfügung stehen, um gesund, zufrieden und gestärkt im Leben und in der Familie zu stehen und ihren Alltag zu meistern.

Wir laden Sie herzlich ein, freuen uns auf die gemeinsame Begegnung und hoffen, dass alle mit geeignetem Handwerkszeug am Ende zurück in ihren Alltag gehen.

Marie-Luise Linckh
Präsidentin des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Renate Wolf
Vorsitzende des
Agrarsozialen Arbeitskreises

INFORMATIONEN

Kosten:

Frühstückbüffet inklusiv warme und kalte Getränke 5,00 Euro
(wird vor Ort bezahlt)

Ermäßigter Eintritt zum LWH 12,00 Euro

Ermäßigte Eintrittskarten bestellen Sie bitte über Ihren Kreisverband.
Diese Karten berechtigen zur Fahrt mit S-Bahn und U-Bahn im gesamten VVS-Bereich.

Anmeldung:

bis 12. September 2022 über Ihren Kreisverband

unter Angabe folgender Daten: Name, Vorname und Anschrift
Telefonnummer
E-Mail-Adresse

Die Rückmeldung der Kreisverbände an die Landesgeschäftsstelle muss bis 14. September erfolgen.

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

- 9.00 Uhr** Einlass zum Landwirtschaftlichen Hauptfest
- ab 9.00 Uhr** Gemeinsames Frühstück
- 10.00 Uhr** Begrüßung
Marie-Luise Linckh
Präsidentin des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden
Dr. Konrad Rühl
*Leiter der Abteilung Landwirtschaft
Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und
Verbraucherschutz Baden-Württemberg*
- 10.15 Uhr** **„Stärkendes für Frauen – Achtsamkeit und Resilienz“**
Bäuerinnen brauchen viel Energie für ihre verschiedenen Aufgaben im landwirtschaftlichen Betrieb. Wie durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge Erschöpfung verhindert und Resilienz gestärkt werden kann, verdeutlicht der Vortrag.
Sandra Brodtmann
Systemische Paar- und Familientherapeutin, Stuttgart
- 11.00 Uhr** Gemeinsame Bewegung
Aylin Bergemann
- 11.10 Uhr** **Welche Stärken benötigen Frauen, um in Beruf, Familie und Ehrenamt in Balance zu bleiben?**
Gesprächsrunde mit
Sandra Brodtmann,
Systemische Paar- und Familientherapeutin, Stuttgart
Karen Hendrix,
Psychiaterin, Psychosomatische Klinik Simbach Inn
Moderation: Ulrike Lieber
- 11.50 Uhr** Abschluss und Verabschiedung,
Renate Wolf,
Vorsitzende des Agrarsozialen Arbeitskreises
- 12.00 Uhr** Fachpraktischer Teil: Landwirtschaftliches Hauptfest

LAGEPLAN LANDWIRTSCHAFTLICHES HAUPTFEST

