



LANDFRAUEN ONOLZHEIM

EIN SAUSTARKES JAHRESPROGRAMM 2026!

INFOS UND ANMELDUNGEN

landfrauen.onolzheim@web.de

VORSITZENDENTEAM

Annette Wörn
Karl-Soldner-Str. 3, CR
Tel.: 0171/3584927

Meike Oberdorf
Raiffeisenstraße. 1/1, CR
Tel. 0176/45668061

SCHRIFTFÜHRER

Nadine Fleischer
Tel. 0151/41630606

KASSIER

Andrea Feuchter
Tel.: 0173/7331001

VORSTANDSTEAM

Karolina Breuer
Tel. 0151/40753985
Katharina Glaßbrenner
Tel. 0160/94786849

Brigitte Müller
Tel. 07951/26444
Brigitte Stephan
Tel.: 0151/75006802

FOLGT UNS...



@LANDFRAUEN.ONOLZHEIM

JANUAR

Mi, 14.01. Eltern-Kind-Musikkurs (Kinder 1,5-3 Jahre)
Teddybär, komm sing mit mir! (Kurseinheiten 8)
Beginn 9:30 Uhr, 1,0h, Gemeindehaus Onolzheim
Es werden musikpädagogische Impulse vermittelt. Dabei kommt das gemeinsame Mitmachen und Entdecken von verschiedenen Tönen und Klängen für Groß und Klein ganz bestimmt nicht zu kurz.
Kosten: Mitglieder 32,00€, Gäste 64,00€
Referentin: Annika Becklein
Anmeldung bei Meike Oberdorf oder per Mail bis 09.01.

Mo, 19.01. Handarbeitstreff
Gemeindehaus, 19:00 Uhr

FEBRUAR

Mo, 02.02. Vortrag "Aroma- und Klangtherapie"
Beginn 19:00 Uhr, ca. 2,0h, Schule Onolzheim
Wir lernen welche therapeutische Wirkung "Klang" und "Aromen" haben und wie sie uns bei Stressabbau helfen.
Kosten: 25,00€ für Mitglieder, Gäste 35,00€
Referentin: Katrin Rappold
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Yoga-/Gymnastikmatte, evtl. Decke und ein kleines Kissen.
Anmeldung bei Nadine Fleischer bis 18.01. oder per Mail,

Mo, 09.02. Vortrag: Streiten gehört dazu...-!
Geschwisterbeziehungen
zwischen Nähe, Konkurrenz und Zusammenhalt
Beginn 18:30 Uhr, ca. 1,0h, Schule Onolzheim
Auf Spendenbasis
Referentin: Yvonne Schau
Anmeldung bei Meike Oberdorf oder per Mail bis 02.02

Mo, 23.02. Handarbeitstreff
19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

MÄRZ

So, 01.03. Musikalische Reise für Groß und Klein!
Wir pflegen das neue Liedgut des schwäbischen Liedermachers Christof Altmann mit seinem musikalischen Liederbuch: Der Löwe lacht- ein Liederzirkus zum Mitsingen und Mitmachen".
Referenten: Christof und Vladi Altmann
Einlass 15:00 Uhr, Beginn 16:00 Uhr, ca. 1,0h, Turnhalle Onolzheim, Karte 7,00€, verbindl.
Reservierung bei Katharina Glaßbrenner oder per Email

So, 8.03. Frauenfrühstück am Weltfrauentag mit Vortrag zum Feminismus

Was genau ist Feminismus und was kann er bewirken.
Beginn 9:00 Uhr, ca. 45min danach Frühstück
Referentin: Carmen Gräter
Kosten: 15,00 € Mitglieder, 20,00€ Gäste inkl. Frühstück
Anmeldung bei Nadine Fleischer o. per Mail bis 1.3.

Mo, 16.03. Handarbeitstreff
19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

Fr, 27.03. Betriebsführung Dorfkäserei Geifertshofen
Beginn 15:00 Uhr, ca. 2,0h, Dorfkäserei Geifertshofen
Referent: Frieder Wieland
Kosten: 18,00€ pro Person
Anmeldung bei Nadine Fleischer oder per Mail bis 20.3.

APRIL

Sa, 18.04. DIY Schminkworkshop für Erwachsene und Teenager
Beginn 16:00 Uhr, ca. 2,0h, Schule Onolzheim
Unter Anleitung erlernen wir die Grundtechniken des Schminkens.
Kosten: Mitglieder/Teenager 15,00€, Gäste 20,00€
Anmeldung bei Nadine Fleischer oder per Mail bis 11.04.

Mo, 20.04. Handarbeitstreff
19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

Fr, 24.04. Workshop: Blütenvielfalt trifft florale Kunst
Beginn 16:00 Uhr, ca. 2,0h, Kleinaltdorf
Unter Anleitung binden wir einen stabilen Strauß aus Wiesen- und Gartenblumen und erhalten wertvolles Wissen und Tipps aus der Floristik.
Kosten: Mitglieder 25,00€, Gäste 35,00€
Referentin: Annemarie Hübsch
Anmeldung bei Nadine Fleischer oder per Mail bis 30.03.

MAI

So, 17.05. DIY Workshop: Seifenwerkstatt
Beginn 15:00 Uhr, ca. 2-3,0h, Gemeindehaus Onolzheim
Unter Anleitung lernen wir die Herstellung von Seifen.
Mitglieder: kostenlos, Gäste: 10,00€
plus Materialkosten ca. 5,00€-10,00€
Referentin: Anastasiia Bahmüller
Anmeldung bei Meike Oberdorf oder per Mail bis 10.05.

Mo, 18.05. Handarbeitstreff
Beginn 19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

Fr, 29.05. Workshop: Blütenvielfalt trifft florale Kunst

Beschreibung siehe 14.04.

Anmeldung bei Nadine Fleischer oder per Mail bis 10.04.

JUNI

Mo, 01.06. Pferde-Vortrag

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!

Beginn: 17:30, ca. 1,5h, Onolzheim

Wir lernen unter Anleitung Wissenswertes über das Pferd, dessen Haltung/Sprache, das Reiten sowie Bindung zwischen Mensch/Pferd und dessen therapeutische Wirkung. Praktischer Teil mit Striegeln, Führen und Schritt reiten. Für Pferdeneulinge geeignet. Ab 14 Jahre. Mitglieder/Teenager: p. P. 15,00€ Nichtmitglieder: p.P 20,00€

Mo, 15.06. Handarbeitstreff

Beginn 19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

Mi, 10.06. Eltern-Kind Pferde-Vortrag (Kinder 5-7 Jahren)

Das Leben ist EIN Ponyhof!

Beginn: 15:00, ca. 1,5h, Onolzheim

Spielerisch lernen wir Wissenswertes über das Pony, dessen Haltung, das Reiten und dessen therapeutischen Wirkung auf Kinder. Praktischer Teil mit Striegeln, Führen und Schritt reiten. Mitglieder u. Kind: 15,00€ Nichtmitglieder und Kind: 20,00€

Mi, 17.06. Das Leben ist EIN Ponyhof! (Kinder 8-12 Jahren)

Beginn: 15:00, ca. 1,5h, Onolzheim

(siehe Beschreibung 10.06.)

Mitglieder u. Kind: 15,00€

Nichtmitglieder und Kind: 20,00€

Anmeldung bei Meike Oberdorf oder per Mail bis 01.06.

JULI

Mo, 20.07. Handarbeitstreff

Beginn 19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

Sommerabschluss für Mitglieder Infos folgen...

AUGUST

Sommerpause

SEPTEMBER

Sa, 26.09. Tee Vortrag

Beginn 14:00 Uhr, ca. 2,0h, Teegarten Crailsheim

Wir lernen Wissenswertes über den Tee und Kräutertee.

Kosten Mitglieder: 8,00€, Gäste 12,00€ inkl. Kostproben

Referentin: Manuela Hügelmaier

Anmeldung bei Karolina Breuer oder per Mail bis 18.09.

OKTOBER

Mo, 05.10. Vortrag Osteopathie

Beginn 19:00 Uhr, ca. 1,0h, Schule Onolzheim

Wir lernen Wissenswertes über die Osteopathie, ihre Wirkungsweise und Anwendungsgebiete.

Auf Spendenbasis

Referentin: Melanie Walinski

Anmeldung bei Meike Oberdorf oder per Mail bis 28.09.

Mo, 26.10 Handarbeitstreff

Beginn 19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim

NOVEMBER

Sa, 07.11. KreativWorkshop Raysingießen

Beginn: 14:00 Uhr, ca. 2.0h, Schule Onolzheim

Unter Anleitung erstellen wir ein dekoratives Weihnachtsset aus Raysin und erlernen die Kreativtechnik des Raysingießens.

Referentin: Anna Stephan

Kosten Mitglieder: kl. Set 20,00€/ gr. Set 25,00€

Kosten Nichtmitglieder: kl. Set 25,00€/gr. Set 30.00€

Anmeldung bei Meike Oberdorf bis zum 26.10.

Mo, 09.11. Vortrag "Sicher durchs Internet"

Beginn 19:00 Uhr, ca. 1,5h, Schule Onolzheim

Wir lernen, welche Gefahren im Internet lauern und wie man sich davor schützt.

Auf Spendenbasis

Referent: Markus Butz, MBO-Tech-IT

Anmeldung bei Meike Oberdorf bis 28.10. oder per Email

Mo, 16.11. DIY Adventskranz binden

Beginn 19:00 Uhr, ca. 2-3,0h, Schule Onolzheim

Kosten Mitglieder: 15,00€, Gäste: 25,00€ inkl. Material

Unter Anleitung erlernen wir die Technik des Adventskranzbinden.

Referentin: Brigitte Stephan

Anmeldung bei Brigitte Stephan oder per Mail bis 01.11.

DEZEMBER

Weihnachtsmarkt-Ausflug (Infos folgen)

Mit-Mach-Aktion: Plätzchen-Päckchen (Infos folgen)

NEU BEI UNS!...



Der Handarbeitstreff-Stricken, Häkeln, Nähen und mehr!

Einmal im Monat treffen wir uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Handarbeiten. Ob Stricken, Häkeln, Nähen oder Stopfen – jede bringt ihr aktuelles Projekt mit. In lockerer Atmosphäre tauschen wir Erfahrungen, Ideen und Tipps aus. Alle sind herzlich willkommen – von Neugierigen, Anfängern bis zur Profi-Nadelkünstlerin! Beginn 19:00 Uhr, Gemeindehaus Onolzheim. Keine Anmeldung nötig. Infos bei Karolina Breuer

WUSSTET IHR SCHON...

Bei uns gibts auch "Stuhlyoga Kurse" !

1. Kurs: Mo, 02.03 (8 UE), Beginn 17:00 Uhr, ca.1,0h

2. Kurs: Do, 05.03 (8 UE), Beginn 18:15 Uhr , ca.1,0h

Kosten Mitglieder 32,00€, Gäste: 40,00€

Vereinsraum Schule, Eingang Talstraße

Wir erlernen dabei einfache Grund- und Atemtechniken des Yogas, kräftigen und stärken dabei unsere Muskulatur, Koordination und Körperwahrnehmung. Referentin: Gudrun Fach, keine Vorkenntnisse nötig. Anmeldung bei Meike Oberdorf oder per Email 15.02.

Kaffeenachmittage

Ca. alle 5-6 Wochen gibts bei uns Kaffeenachmittage! (werden im Stadtblatt bekannt gegeben).

Ansprechpartner Brigitte Müller und Andrea Feuchter

"Nordic Talking"

Immer montags, 17:30 Uhr, findet der offene Lauftreff "Nordic Talking" statt! (Treffpunkt Schule Onolzheim)

Keine Anmeldung nötig, Teilnahme als Privatperson.



i.A. des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. Gäste sind willkommen!

Info Mitglieder: Der Jahresbeitrag 2026 in Höhe von 40,00€ wird am 10.02.2026 abgebucht.