**Kraftquellen für Frauen - Spannendes zum Thema Resilienz**

**Online-Vortrag am**

**Montag,**

**17. Mai 2021**

**20 Uhr**

**Folgende Resilienzfaktoren werden dargelegt:**

**\*Akzeptanz und Verantwortungsübernahme**

**\*Zuversicht**

**\*Selbstwirksamkeit und Lösungsorientierung**

**\*Tragende Beziehungen**

**\*Selbstreflexion und Selbststeuerung**

**\*Selbstannahme und Selbstfürsorge**

**Mit Bildungsreferentin Rita Reichenbach-Lachenmann vom LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.**

**Für Nichtmitglieder 10,- €, für Landfrauenmitglieder kostenfrei !**

**Anmeldung bis 10. Mai 2021 per Email an**

[**herrmann@kreislandfrauen-crailsheim.de**](mailto:herrmann@kreislandfrauen-crailsheim.de)

**Bitte nennen Sie dabei Vor- und Nachname und Ihren Ortsverein !**

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung**