

# Kraftquellen für Frauen - Spannendes zum Thema Resilienz



Online-Vortrag am  
Montag,  
17. Mai 2021  
20 Uhr

*Folgende Resilienzfaktoren werden dargelegt:*

- \*Akzeptanz und Verantwortungsübernahme*
- \*Zuversicht*
- \*Selbstwirksamkeit und Lösungsorientierung*
- \*Tragende Beziehungen*
- \*Selbstreflexion und Selbststeuerung*
- \*Selbstannahme und Selbstfürsorge*

  
**Land Frauen**  
KreisLandFrauenverband Crailsheim

*Mit Bildungsreferentin Rita Reichenbach-Lachenmann vom  
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.*

*Für Nichtmitglieder 10,- €, für Landfrauenmitglieder kostenfrei!*

*Anmeldung bis 10. Mai 2021 per Email an*

**[herrmann@kreislandfrauen-crailsheim.de](mailto:herrmann@kreislandfrauen-crailsheim.de)**

*Bitte nennen Sie dabei Vor- und Nachname und Ihren Ortsverein!*

*Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung*