

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

**Der KreisLandFrauenverband
Crailsheim lädt ein**



Samstag, 7. März 2026
74582 Gerabronn-Dünsbach

Gäste sind
willkommen!

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Fit in Kopf und Körper - Gehirnleistungstraining, Aerobic, funktionelles Training

Mit spielerischen und koordinativen Übungen fördern wir Konzentration und Fitness, das funktionelle Training ist auch für ältere Teilnehmer gut anzupassen und beim Aerobic bringen wir auch mit wenig Vorkenntnissen mit viel Spaß den Kreislauf mit viel Spaß in Schwung.

Termin	Samstag, 07.03.2026
Ort	Dorfsaal Dünsbach Kirchbergerstraße 5 74582 Gerabronn-Dünsbach
Dauer	9.00 – 17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
Referentin	Eva Breitschafter
Teilnahmegebühr	Mitglied 25,- Euro Nichtmitglied 45,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
Ansprechpartnerin	Andrea Lutz lutz@kreislandfrauen-crailsheim.de
Anmeldung bis 26.02.26	www.termine.landfrauen-bw.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Getränk

Diese Fortbildung kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!