

# Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

## Der KreisLandFrauenverband Crailsheim lädt ein



**Samstag, 7. März 2026**  
74582 Gerabronn-Dünsbach

*Gäste sind  
willkommen!*

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

## **Fit in Kopf und Körper -**

### **Gehirnleistungstraining, Aerobic, funktionelles Training**

Mit spielerischen und koordinativen Übungen fördern wir Konzentration und Fitness, das funktionelle Training ist auch für ältere Teilnehmer gut anzupassen und beim Aerobic bringen wir auch mit wenig Vorkenntnissen mit viel Spaß den Kreislauf mit viel Spaß in Schwung.

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 07.03.2026</b>
<b>Ort</b>	Dorfsaal Dünsbach Kirchbergerstraße 5 74582 Gerabronn-Dünsbach
<b>Dauer</b>	9.00 – 17.00 Uhr ab 16.30 Uhr Kaffee
<b>Referentin</b>	Eva Breitschafter
<b>Teilnahmegebühr</b>	Mitglied 25,- Euro Nichtmitglied 45,- Euro zzgl. Verpflegungskosten
<b>Ansprechpartnerin</b>	Andrea Lutz <a href="mailto:lutz@kreislandfrauen-crailsheim.de">lutz@kreislandfrauen-crailsheim.de</a>
<b>Anmeldung bis 26.02.26</b>	<a href="http://www.termine.landfrauen-bw.de">www.termine.landfrauen-bw.de</a>
<b>Bitte mitbringen</b>	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Getränk

Diese Fortbildung kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden.

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!**