LandFrauen
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
Bildungs- und Sozialwerk

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

Der KreisLandFrauenverband Crailsheim lädt ein

Gäste sind willkommen!

Samstag, 7. März 2026
74582 Gerabronn-Dünsbach

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Fit in Kopf und Körper -
Gehirnleistungstraining, Aerobic, funktionelles Training

Mit spielerischen und koordinativen Übungen fördern wir Konzentration und Fitness, das funktionelle Training ist auch für ältere Teilnehmer gut anzupassen und beim Aerobic bringen wir auch mit wenig Vorkenntnissen mit viel Spaß den Kreislauf mit viel Spaß in Schwung.

Termin	**Samstag, 07.03.2026**
Ort	Dorfsaal Dünsbach Kirchbergerstraße 5 74582 Gerabronn-Dünsbach
Zeit	Lehrgangsbeginn: 09.30 Uhr Lehrgangsende: ca. 16.00 Uhr
Referentin	Eva Breitschafter
Teilnahmegebühr	Mitglied 10,- Euro Nichtmitglied 20,- Euro Zzgl. Verpflegung
Arbeitskreisfrau	Andrea Lutz
Anmeldung bei bis 22.02.2026	Andrea Lutz E-Mail: lutz@kreislandfrauen-crailsheim.de
Bitte mitbringen	ÜL-Ausweis Matte Handtuch Getränk

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!