

OKTOBER

KURSE

SA 10.10.2026 VORTRAG "WIE MACHE ICH MEINEN GARTEN FIT FÜR DEN WINTER?"

mit Stefan Kloos, Inhaber von Gartenbaumschulen Engelhardt.
Uhrzeit: 16 Uhr, Gartenbaumschulen Engelhardt
in Weidelsbach
Anmeldung: Jutta Henk

MI 14.10.2026 VORTRAG MIT BRITTA BÖS

"RESILIENZ BEI KINDERN - KINDER UNTER DRUCK"

Schulängste, Einsamkeit, Lernschwächen, ADHS, Trennungen uvm. sind für viele Kinder eine Herausforderung. In diesem Vortrag werden euch praktische Tipps und Strategien an die Hand gegeben, um Eure Kinder in ihrem Wachstum zu unterstützen und ein harmonisches Familienleben zu fördern.
Uhrzeit: 19 Uhr, ev. Gemeindehaus in Marktlustenau
Infos: Jenny Gary

NOVEMBER

SA 14.11.2026 PLÄTZCHEN BACKEN

Wir backen verschiedene Weihnachtsplätzchen und lernen viel Wissenswertes, Tricks und Kniffe zum Plätzchen backen. Alle gebackenen Plätzchen werden unter den TeilnehmerInnen aufgeteilt.
Uhrzeit: 13 Uhr in der Schulküche der Schule am Kreßberg
Kosten: Mitglieder kostenlos/Nicht-Mitglieder 10€ + für alle den Unkostenbeitrag für Lebensmittel
Teilnehmerzahl begrenzt
Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Wellholz, Waage, evtl. Handrührgerät, evtl. Teigschaber und ausreichend leere Behälter (ca. 3-5 Stück)
Anmeldung: Heidi Gary

SA 28.11.2026 ADVENTSKRANZ BINDEN

Mit Uli Friedl gestaltet jede Teilnehmerin, aus selbst mitgebrachten Materialien, ihren eigenen Adventskranz.
Uhrzeit: 9-12 Uhr in der Schmalzgasse 2
in Marktlustenau
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Uli Friedl



VORSTANDSTEAM

Vorsitzende:

Heidi Gary (07957/705 oder 0171/9258741),
Jutta Henk (07957/8425 oder 0176/2011432),
Martina Hüttner (07957/8483 oder 0171/9332409)
Kassiererin: Denise Beck (0170/1763775)
Schriftführerin: Jenny Gary (0170/8330557)
Beisitzerinnen: Waltraud Bauer (07957/752),
Ursula Höfler (07957/638),
Gabriele Leyrer-Ebert (0172/9235356),
Uli Friedl (07957/4110245 oder 0157/35176057)

YOGA

Mit Christina Berger erhöhen wir unsere Körperwahrnehmung und kräftigen und dehnen unsere Muskulatur.

Das Yoga startet am 7.01.2026, bis zu den Sommerferien, immer mittwochs von 9:15-10:15 Uhr. Nach der Sommerpause starten wir am 23.09.2026, bis zu den Weihnachtsferien, zur gleichen Uhrzeit. Yoga findet jeweils im Gemeindehaus in Schopfloch statt.

Kosten: Mitglieder 80€ (10x), Nicht-Mitglieder 100€ (10x)

Anmeldung: Christina Berger, Tel. 0172/8442106

PRÄVENTIONSGYMNASI

mit Karin Wüstner zur Erhaltung der Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur.

Die Gymnastik startet am 12.01.2026, bis zu den Sommerferien, immer montags von 17:45-18:45 Uhr. Nach der Sommerpause starten wir am 5.10.2026, bis zu den Weihnachtsferien, zur gleichen Uhrzeit. Die Gymnastik findet jeweils in der Kreßberghalle in Marktlustenau statt.

Kosten: Mitglieder 30€ (10x), Nicht-Mitglieder 40€ (10x)

Anmeldung: Ursula Höfler

ELTER-KIND-TURNEN "KLETTERZWERGLE"

Gemeinsame Weiterentwicklung der motorischen Fähigkeiten, Koordination und Beweglichkeit für Kinder von 1 bis 3 Jahren.

Das Turnen startet am 8.01.2026 bis zu den Sommerferien, immer donnerstags von 15:30-16:30 Uhr. Nach der Sommerpause starten wir am 17.09.2026, bis zu den Weihnachtsferien, zur gleichen Uhrzeit. Das Turnen findet jeweils in der Kreßberghalle in Marktlustenau statt.

Kosten: Kostenlos, wenn ein Elternteil Mitglied ist

Anmeldung: Jutta Henk

WASSERGYMNASI (10X)

Mit Jutta Henk erlernen wir gezielte Übungen, die den Körper und unsere Muskulatur kräftigen. Das sanfte Training im Wasser steigert Ausdauer und Beweglichkeit.

Uhrzeit: ab Freibadöffnung

Kosten: Mitglieder 30€ zzgl. Freibadeeintritt

Anmeldung: Jutta Henk

HARLES: STRICKEN, KARTEN SPIELEN UVM. (6X)

Wir starten am 13.01.2026 immer dienstags, um 14-17 Uhr im Handarbeitsraum der Schule am Kreßberg (Raum neben Schulküche)

Info: Waltraud Bauer

Gäste und Nicht-Mitglieder sind jederzeit und zu allen Veranstaltungen herzlich Willkommen.

Änderungen und Ergänzungen im Programm sind möglich. Bitte beachten Sie deshalb auch die Anzeigen im Mitteilungsblatt, der Tagespresse und den sozialen Medien.

Der Jahresbeitrag in Höhe von 40€ wird zum 27.02.2026 abgebucht.

PROGRAMM 2026



JANUAR

SA 17.01.2026: VORTRAG MIT KARIN WÜSTNER

zum Thema "Gesund im Mund". Im Anschluss möchten wir gemeinsam frühstücken.
Uhrzeit: 9 Uhr im ev. Gemeindehaus in Marktlustenau
Kosten: Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder 10€
Anmeldung: Jutta Henk

FR 30.01.2026: TORTEN DEKORIEREN

Wir erlernen Tipps und Tricks von Tortenprofi Sandra Häfner. Jede Teilnehmerin gestaltet ihre eigene Herztorde.
Uhrzeit: 19-22 Uhr in der Küche der Schule am Kreßberg
Kosten: Mitglieder 35€, Nicht-Mitglieder 40€
Teilnehmerzahl begrenzt
Bitte mitbringen: Leerer Tortenbehälter, Schürze
Anmeldung: Gabriele Leyrer-Ebert



FEBRUAR

SA 07.02.2026: KÖRBCHEN HÄKELN

In diesem Workshop lernst du mit Uli Friedl (ULIKATE) die Grundlagen des Häkelns mit RopeGarn und beginnst dein erstes Projekt, ein Häkelkörbchen. Bestenfalls hast du schon einige Erfahrungen im Häkeln und weißt, wie man Nadel und Faden hält.
Uhrzeit: 9-12 Uhr, Handarbeitsraum der Schule am Kreßberg (Raum neben Schulküche)
Kosten: 40€ inkl. Material
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Uli Friedl



SA 21.02.2026: ETAGERENWORKSHOP

Gemeinsam mit Tellertante Yvonne Bäuerlein bauen wir eine Etagere aus Tellern, die sich jede Teilnehmerin im Vorfeld selbst kauft. Ein Bohrer und Gestänge sind im Preis enthalten.
Uhrzeit: 9-11 Uhr, Handarbeitsraum der Schule am Kreßberg (Raum neben Schulküche)
Kosten: Mitglieder 20€, Nicht-Mitglieder 25€
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Uli Friedl



MÄRZ

SA 07.03.2026: STELENWORKSHOP

In diesem Kreativkurs gestalten wir, unter Anleitung von Siegfried Luffler, "Sonnenfänger" aus Eichenholz und Farbgläsern.
Uhrzeit: Kurs A: 9-12 Uhr ODER
Kurs B: 14-17 Uhr Uhr in Ilshofen-Gaugshausen
Kosten: Mitglieder 25€, Nicht-Mitglieder 30€
Teilnehmerzahl begrenzt
Bitte mitbringen: Schutzbrille, Gehörschutz, Montagehandschuhe und passende Langarmkleidung
Anmeldung: Jenny Gary



FR 13.03.2026: MITGLIEDERVERSAMMLUNG

mit Wahlen im Gasthaus "zum Adler" in Schönbronn. Im Anschluss wird uns Kräuterpädagogin Milena Schneider, von der Kräuterhütte Waldtann, einen Vortrag über "Oxymel" halten. Wir lernen, was Oxymel ist und stellen aus Honig, Essig und Kräutern eine Probe her.
Uhrzeit: 19:30 Uhr, Essen ist ab 18 Uhr möglich
Anmeldung: Jutta Henk

ENDE MÄRZ AUFBAU OSTERBRUNNEN

Weitere Infos werden noch bekannt gegeben.
Anmeldung: Heidi Gary

APRIL

MI 15.04.2026: ERLERNEN EINER NEUEN KREATIVTECHNIK

Mit Sigrid Dürr gestalten wir verschiedene Variationen zeitloser floraler Schmuckstücke zum Verschönern unseres Heimes.
Uhrzeit: 18:30 Uhr Handarbeitsraum der Schule am Kreßberg (Raum neben Schulküche)
Kosten nach Materialaufwand
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Uli Friedl

MAI

DO 07.05.2026 BÄCKEREIFÜHRUNG UND STRAUSSENFARM

Betriebsbesichtigung der Großbäckerei Gnaier in Heidenheim. Nach einer Führung frühstücken wir dort gemeinsam. Anschließend besichtigen wir die Straußfarm Lindenhof in Böhmenkirch. Während einer Führung werden wir dort mit Probierhäppchen von Straußwurst und einem alkoholfreien Getränk verwöhnt. Außerdem gibt es einen Hofladen und ein Café zur Einkehr.

Abfahrt um 7 Uhr am Brunnen, Rückkehr gegen ca. 15 Uhr.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Kosten: ca. 25€ inkl. Eintritte
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung bis 25.04.2026 bei Heidi Gary

MI 20.05.2026 AUSZEIT FÜR DEINE FÜSSE

Sommerzeit ist Barfußzeit, gönn' deinen Füßen eine natürliche Auszeit. In diesem Workshop lernen wir von Kräuterpädagogin Milena Schneider (Kräuterhütte) alles zur Pflege, Achtsamkeit und Wohlgefühl, mit einfachen Mitteln aus der Natur (mit Fußbad, Fußmassage, Herstellung Peeling).
Uhrzeit: 19-21 Uhr, Gemeindehaus Waldtann
Kosten: Mitglieder 20€, Nicht-Mitglieder 25€
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Denise Beck

JUNI

DO 11.06.2026 FINGERFOOD

In diesem Kochworkshop lernen wir von Martina Ganzer verschiedene Möglichkeiten, womit man ein Fingerfood-Buffet bereichern kann.
Uhrzeit: 9 Uhr, Schulküche Hauswirtschaftsschule Dinkelsbühl
Kosten: Mitglieder 25€, Nicht-Mitglieder 30€
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Martina Hüttner

SO 14.06.2026 SPIELPLATZPICKNICK

Euch erwartet ein Nachmittag mit vielen Spielangeboten, frischer Luft und Bewegung, leckeren Snacks und guter Unterhaltung.
Uhrzeit: 14:30-17 Uhr auf dem Spielplatz in Waldtann
Bitte mitbringen: Picknickdecke, wettergerechte Kleidung

JULI

MI 29.07.2026 BIERGARTENTREFF

Im Biergarten im Waldfreibad Bergertshofen möchten wir mit euch den Sommer einläuten und nochmal gemeinsam vor der Sommerpause zusammen sitzen und den Abend genießen.
Uhrzeit: 18 Uhr, Kiosk im Waldfreibad Bergertshofen
Anmeldung: Jutta Henk

AUGUST

DI 04.08.2026 BESUCH DER LANDESGARTENSCHAU IN ELLWANGEN

Am "Tag der Kommunen" - Gemeinde Kreßberg sind wir auch dabei.

SEPTEMBER

SA 05.09.2026 HERBSTKRANZ BINDEN

Mit Uli Friedl gestaltet jede Teilnehmerin, aus selbst mitgebrachten Materialien, ihren eigenen Herbstkranz.
Uhrzeit: 9-12 Uhr in der Schmalzgasse 2
in Marktlustenau
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Uli Friedl



SA 26.09.2026 FAHRT ZU LANDWEHR-BRÄU

Tagesausfahrt mit Besichtigung der Brauerei Landwehr und anschließender Verkostung. Nähere Infos folgen...
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung: Martina Hüttner