

AROMA & KLANG



AUSZEIT FÜR DICH!



DUFT, AROMEN,
KLÄNGE UND
ENTSPANNUNG

DAS ERWARTET EUCH...

KLEINE AUSZEIT FÜR DIE SINNE - ENTSPANNUNGSABEND

Gönn dir einen Moment nur für dich. An diesem besonderen Abend laden wir dich ein, zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu tanken und einfach bei dir selbst anzukommen.

Erlebe, wie wohltuend ätherische Öle wirken können, und entdecke ihre Kraft für Körper, Geist und Seele.

Eine sanfte Klangreise begleitet dich in die Entspannung - Klänge, die dich tragen, beruhigen und dein inneres Gleichgewicht stärken.

Zwischendurch nehmen wir uns Zeit für eine kleine Atemauszeit, um bewusst durchzuatmen und den Alltag loszulassen.

Kleiner Extra-Moment:

Wer möchte, kann sich für einen kleinen Beitrag einen persönlichen Duft-Roll-On mit ätherischen Ölen mischen - deine ganz individuelle Entspannung für zu Hause. Ein Abend voller Wärme, Gelassenheit und Begegnung - in entspannter Atmosphäre.

Bitte Mitbringen:
Bequeme Kleidung, Yoga-Gymnastikmatte

Bei uns ist jeder
willkommen!
Auch Nicht-Mitglieder!



Mo, 02. Febr. 2026



Beginn 19:00 Uhr
Dauer ca. 2,0h



Schule Onolzheim
(Eingang Talstraße)



Mitglieder: 25,00€
Gäste: 35,00€



Referentin
Katrin Rappold
Klangtherapeutin und
Klangpädagogin

ANMELDUNG:



Bei Nadine Fleischer
0151/41630606 oder
landfrauen.onolzheim@web.de
bis 18. Januar 2026