



LANDFRAUEN
ONOLZHEIM



AROMA & KLANG



AUSZEIT FÜR DICH!



DUFT, AROMEN,
KLÄNGE UND
ENTSPANNUNG

DAS ERWARTET EUCH...

KLEINE AUSZEIT FÜR DIE SINNE
- ENTSPANNUNGSABEND

Gönn dir einen Moment nur für dich.
An diesem besonderen Abend laden wir dich
ein, zur Ruhe zu kommen, neue Energie
zu tanken und einfach bei dir selbst
anzukommen.

Erlebe, wie wohltuend ätherische Öle wirken
können, und entdecke ihre Kraft für
Körper, Geist und Seele.

Eine sanfte Klangreise begleitet dich in die
Entspannung - Klänge, die dich tragen,
beruhigen und dein inneres Gleichgewicht
stärken.

Zwischendurch nehmen wir uns Zeit für eine
kleine Atemauszeit, um bewusst
durchzuatmen und den Alltag loszulassen.
Kleiner Extra-Moment:

Wer möchte, kann sich für einen kleinen
Beitrag einen persönlichen Duft-Roll-On mit
ätherischen Ölen mischen - deine ganz
individuelle Entspannung für zu Hause.
Ein Abend voller Wärme, Gelassenheit und
Begegnung - in entspannter Atmosphäre.

Bitte Mitbringen:
Bequeme Kleidung, Yoga-Gymnastikmatte

Bei uns ist jeder
willkommen!
Auch Nicht-Mitglieder!



Mo, 02. Febr. 2026



Beginn 19:00 Uhr
Dauer ca. 2,0h



Schule Onolzheim
(Eingang Talstraße)



Mitglieder: 25,00€
Gäste: 35,00€



Referentin
Katrin Rappold
Klangtherapeutin und
Klangpädagogin

ANMELDUNG:



Bei Nadine Fleischer
0151/41630606 oder
landfrauen.onolzheim@web.de
bis 18. Januar 2026



Land  Frauen
LandFrauenverein
Onolzheim

i.A. des Bildungs-
und Sozialwerkes des
Landfrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V.
Gäste sind willkommen!